

Seguindo esses passos, você aumenta bastante suas chances de passar do posto de sonhador para o de realizador de sonhos. Experimente.



**BANCO CENTRAL  
DO BRASIL**

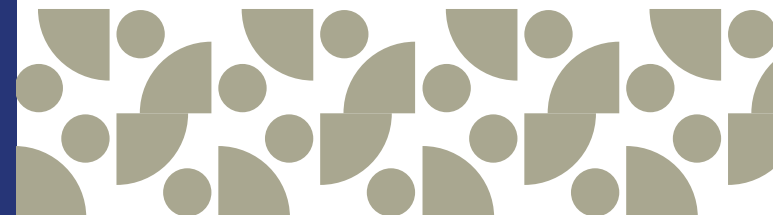


GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA

**Banco Central do Brasil**  
Departamento de Educação Financeira  
SBS – Quadra 3 – Bloco B – Edifício-Sede – 1ºss  
70074-900 – Brasília-DF  
Tel.: (61) 3414-4020 – E-mail: [educacaofinanceira@bcb.gov.br](mailto:educacaofinanceira@bcb.gov.br)

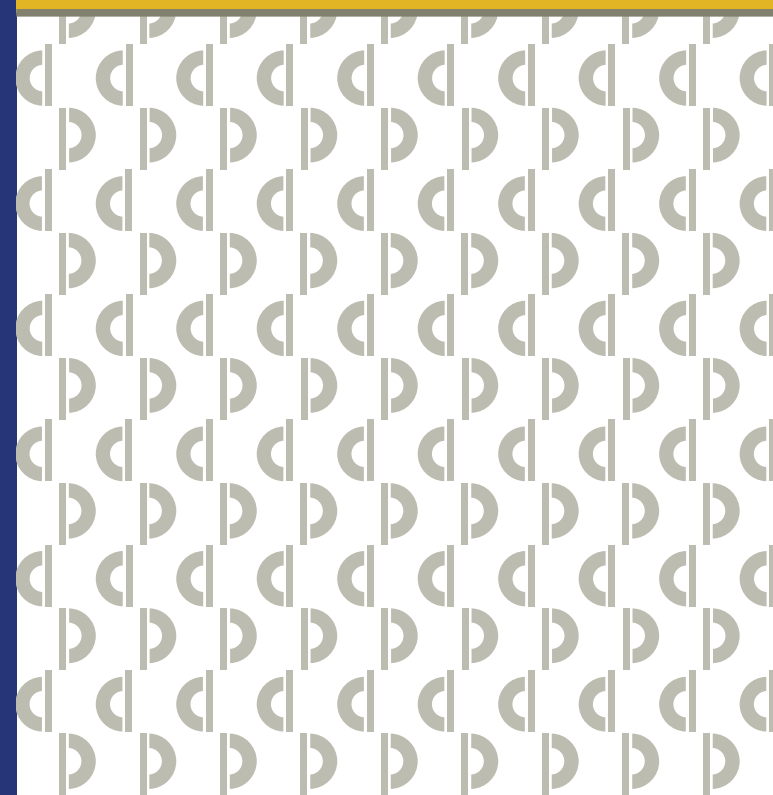


**cidadania  
financeira**



Série II - Finanças Pessoais

## Sonhos: a Educação Financeira Pode Ajudar?



**BANCO CENTRAL  
DO BRASIL**

A educação financeira pode trazer diversos benefícios para você e para sua família: possibilitar o equilíbrio das finanças; preparar para o enfrentamento de imprevistos financeiros e para a aposentadoria; reduzir a possibilidade de cair em fraudes; preparar o caminho para a realização de sonhos. Enfim, melhorar sua qualidade de vida.

Falando nisso, você já parou para pensar em quantos sonhos possui? Mais que isso, você já pensou no que realmente tem feito para realizá-los? São os sonhos que nos movem, que nos motivam. Um problema enfrentado por muitas pessoas é não saber como tornar sonhos em realidade. Falta a visão clara do caminho a ser percorrido entre o sonho e a sua realização. Para isso, é necessário assumir uma posição ativa e transformar os sonhos em projetos.

**Projetos são formas de organizar as atividades e os recursos necessários para se atingir um objetivo. Eles têm começo, meio e fim e precisam de planejamento. Para facilitar a execução, normalmente são divididos em etapas. São pessoas como você que executam os projetos, que, em regra, geram resultados. Assim, o projeto pode viabilizar a realização de seus sonhos, retirando-os do imaginário e trazendo-os para o mundo real!**

Alguns passos podem ajudá-lo a transformar seus sonhos em projetos.

### **1. Saber exatamente aonde quer chegar**

Se é uma casa, defina onde ela será, quantos cômodos terá, que tipo de acabamento,

quando pretende morar nela. Se for uma viagem, determine qual o destino, quando será, quantos dias de duração, quem irá com você, que tipo de hospedagem você prefere, como vai chegar lá.

Ao saber exatamente o que você quer, fica mais claro e mais fácil realizar o seu sonho.

### **2. Internalizar a visão de futuro com a realização do projeto**

Imagine-se no futuro com o sonho realizado: o que você sente? O que esse sonho realizado traz de bom?

Lembre-se de que uma visão do futuro ajuda você a superar os obstáculos e a acreditar que é possível transformar o sonho em realidade.

### **3. Estabelecer metas claras e objetivas**

Nesse momento, você precisa começar a pensar em como realizar seu sonho. Procure planejar e descrever, de modo específico, as metas que você irá cumprir para que seu sonho possa ser realizado. Escolha metas adequadas: nem muito fáceis nem impossíveis de serem cumpridas.

Coloque no papel o seu planejamento.

Exemplo: no primeiro passo, defini que meu sonho é passar uma semana com minha família em uma praia específica do Nordeste, viajando de avião e ficando num chalé de frente para o mar. Internalizei a visão de futuro e percebi o quanto realizar esse sonho seria fantástico! Então, pesquisei e descobri que essa viagem custaria R\$2.400,00. Analisando o meu orçamento, vi

que em um ano não consigo juntar o dinheiro, mas que se eu poupar R\$100,00 por mês, em dois anos já posso pagar esse sonho. Então, minha meta será economizar R\$100,0 por mês para esse projeto.

### **4. Estabelecer etapas intermediárias**

Etapas são momentos em que você para um pouco e avalia como está indo seu processo de realização do projeto. Sabemos que as situações podem se alterar ao longo do tempo: você pode receber um aumento ou podem surgir despesas inesperadas, o preço da viagem pode aumentar; enfim, diversas situações podem ocorrer durante esse intervalo. Assim, pode ser que você precise reavaliar sua meta mensal de poupança, para que seu projeto continue sendo realizado no prazo que você estabeleceu. Ou, ainda, você pode decidir mudar o prazo.

### **5. Compartilhar e comemorar as etapas intermediárias da caminhada**

É comum, em projetos de longo prazo, desanimar ou perder o foco ao longo do caminho. Para que isso não aconteça, defina alguns pontos intermediários para comemorar com as pessoas de que você gosta.

Por exemplo, durante seis meses você foi disciplinado e conseguiu poupar o que definiu como meta. Comemore com sua família, faça um jantar especial, conversem sobre como será bom realizar esse sonho. Enfim, não importa como você irá comemorar; pode ser algo que demande dinheiro ou não. O importante é comemorar e reforçar que está no caminho certo para a realização do seu sonho.